



## LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Biudžetinė įstaiga, Vilniaus g. 33, LT-01506 Vilnius, tel. (8 5) 266 1400,

faks. (8 5) 266 1402, el. p. [ministerija@sam.lt](mailto:ministerija@sam.lt), <http://www.sam.lt>.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188603472, PVM mokėtojo kodas LT 100001082215

---

Lietuvos savivaldybių administracijoms

2014-01-19 Nr. (10.2.2.5-411)10-1119

Kopija

Lietuvos savivaldybių visuomenės  
sveikatos biurų asociacijai

### DĖL RŪKymo MOKYKLOSE

Siekdami, kad bendrojo ugdymo mokyklų bendruomenės būtų padrąsintos bendradarbiauti su visuomenės sveikatos priežiūros specialistais, socialiniais pedagogais ir psichologais, dirbančiais bendrojo ugdymo mokyklose, ir aktyviau dalyvautų puoselėjant Lietuvos vaikų sveikatą, parengėme kreipimąsi dėl rūkymo mokyklose ir prašome jį išplatinti visoms Jūsų savivaldybėje esančioms bendro ugdymo mokykloms.

PRIDEDAMA. 1 lapai.

Ministras

Vytenis Povilas Andriukaitis



## LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Biudžetinė įstaiga, Vilniaus g. 33, LT-01506 Vilnius, tel. (8 5) 266 1400,

faks. (8 5) 266 1402, el. p. ministerija@sam.lt, http://www.sam.lt.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188603472, PVM mokėtojo kodas LT 100001082215

Lietuvos bendrojo ugdymo mokykloms

2014-01-29 Nr. (10.2.2.5-411)10-1118

### DĖL RŪKymo MOKYKLOSE

Sveikatos apsaugos ministerija, įgyvendindama sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo politiką, politinėmis, teisinėmis, administracinėmis ir kitomis priemonėmis siekia, kad tabako gaminių Lietuvoje būtų suvartojama kuo mažiau. Vienas iš Sveikatos apsaugos ministerijos tikslų – sumažinti rūkančių jaunų žmonių skaičių. Kreipiamės į Jus, nes kasdien prie mokyklų ir įvairiose viešose vietose galima pastebėti rūkančių paauglių, verčiančių susimąstyti, ar tikrai viską padarėme, kad Lietuvoje būtų laikomasi tabako gaminių vartojimą reglamentuojančių teisės aktų.

Akivaizdu, kad jaunų žmonių rūkymas yra ne vien mokyklų bendruomenių problema, tai – visos Lietuvos rūpestis. Tyrimais nustatyta, kad vaikų nuostatos dėl rūkymo susiformuoja nuo pirmųjų gyvenimo dienų stebint aplinką ir perimant suaugusių žmonių įpročius.

Norėtume priminti, kad tabakas ir jo gaminiai – mirtinai pavojingi produktai, prie kurių greitai priprantama. Kuo asmuo jaunesnis, tuo greičiau išsivysto priklausomybės, todėl labai svarbu, kad vaikai nepradėtų rūkyti arba užtrauktų pirmą dūmą kuo vėliau. Paskutinį dešimtmetį sėkmingai įgyvendinant tabako kontrolės politiką Europos Sąjungos šalyse, pavyko nuo 40 iki 28 procentų sumažinti rūkančiųjų skaičių. Šie teigiami poslinkiai rodo, kad šalių vykdoma tabako kontrolė, nevyriausybinų organizacijų, pilietinės visuomenės pastangos tobulinant tabako kontrolės priemones yra sėkmingos.

Nors paskutinį dešimtmetį požiūris į rūkymą ir socialinės normos keitėsi, vis dar rūko apie 29 proc. jaunų žmonių. Apie 18 mln. jaunų žmonių iki 25 metų amžiaus Europos Sąjungos šalyse rūko. 95 procentai pastoviai rūkančių asmenų pradeda rūkyti iki 21 metų amžiaus, o daugiau nei du trečdaliai Europos rūkalių pradėjo rūkyti būdami jaunesni nei 18 metų.

Jei priimtume tinkamus sprendimus, dėl kurių rūkančių jaunų žmonių skaičius sumažėtų, o vaikai nepradėtų rūkyti, ne tik sumažėtų tabako gaminių vartojimas, bet būtų išsaugota dabartinės ir būsimos kartos sveikata. Siūlome mokyklų bendruomenėms kartu su savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistais aptarti jaunų žmonių rūkymo problemą ir nuspręsti, kaip būtų galima glaudžiau bendradarbiauti.

Manome, kad mokyklos bendruomenė – mokytojai, moksleiviai ir jų tėvai kartu su mokyklose dirbančiais visuomenės sveikatos priežiūros specialistais, socialiniais pedagogais ir psichologais visiems priimtinais ir suderintais veiksmais gali padėti jauniems žmonėms tinkamai pasirinkti. Siūlome apsvarstyti galimybę mokymo sutartyje su mokiniais ir jų tėvais numatyti reikalavimą laikytis vidaus tvarkos dokumentuose nustatyto reikalavimo nerūkyti mokykloje, jos teritorijoje ir prieigose.

Papildomos informacijos tabako gaminių vartojimo žalos, metimo rūkyti bei kitais susijusiais su tabako gaminių vartojimu klausimais galite rasti Valstybinio psichikos sveikatos centro ([www.vpsc.lt](http://www.vpsc.lt)), Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento ([www.ntakd.lt](http://www.ntakd.lt)) ir Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos ([www.koalicija.org](http://www.koalicija.org)) interneto svetainėse.

Sveikatos apsaugos ministras

Vytenis Povilas Andriukaitis

Gelena Kriveliene, tel. 2661465, e.p. [gelena.kriveliene@sam.lt](mailto:gelena.kriveliene@sam.lt)